

J'PEUX PAS

.....J'AI

LA PISCINE

d'en Face

PROGRAMME

Mars
juillet
2019

REGGAE SOUND SYSTEM



LE POOL UP CAFÉ ORGANISE
UN REGGAE SOUND SYSTEM AVEC
LE COLLECTIF ROOTS ATTACK

MARS
1^{er}

AVRIL
5

MAI
3

JUIN
7

JUILLET
5

À PARTIR DE 22H

ENTRÉE LIBRE



LES
FEMMES
ET LA
Résistance

CONFÉRENCE

animée par **JEAN OOGHE**

Ancien Maire de Sainte-Genève-des-Bois
Président Landais de l'ANACR

SAMEDI 9 MARS 2019

17H, LA PISCINE D'EN FACE

EXPOSITION DU 9 AU 17 MARS 2019

Du mardi au dimanche de 10h à 12h et de 14h à 18h

La Piscine d'en Face - 14, rue Léo Lagrange - 91700 Sainte-Genève-des-Bois

Contact : Service Événementiel - 01 69 46 81 09 - evenementiel@sgdb91.com



Compagnie
l'Artifice
au théâtre
Brétigny

12 MARS & 13 MARS
19H - 20H
15H - 16H

LA B.I.P. PREMIÈRE BANQUE MONDIALE D'IDÉES POSITIVES !

LA BIP vous présente ce projet participatif
sous une forme théâtrale et drôle.

Cessez de vous ronger les sangs. Vous
êtes éminemment plus riches que vous
ne l'imaginez ! Une succursale de la
B.I.P. ouvre à la Piscine d'en Face.

Devenez facilement Actionnaire et parta-
gez vos avoirs avec nos agents d'échanges.
Suite à la récolte des participations des ha-
bitants, une restitution aura lieu le 1^{er} juin
lors de « La nuit de la richesse »

En partenariat avec le Théâtre de Brétigny et
Cœur Essonne Agglomération dans le cadre
du Contrat Local d'Education Artistique



ENTRÉE LIBRE

INFOS ET RÉSERVATION :

Association AIME

06 85 78 21 77

association.aime@orange.fr



Association Ici & Maintenant Etre



“Les Zenitudes”

Conférences bien-être

MARS
12

AVRIL
16

MAI
16

19H30 - 21H

ENTRÉE LIBRE

Autour d'une tisane, nous parlerons du Yoga en tant qu'art de vivre. La pratique posturale n'est qu'une partie visible de l'iceberg. Derrière cette activité physique se cache une riche philosophie de vie.

Comment vivre plus heureux, rester zen face au stress, se réaliser tout en s'épanouissant ?

Les conférences-débats sur le thème du bien-être au sein de la Piscine d'en Face sont ouvertes à tous, (dans les lieux communs).

INFOS ET RÉSERVATION:

ACADEMYA

06 82 09 62 31 / 06 28 08 84 07

info@academya.fr



Association Ici & Maintenant Etre

ATELIER 3P - ADULTES

Comment faire avec
ses émotions ?



MARS
15

MARS
29

AVRIL
5

MAI
18

JUIN
14

19H - 21H30

GRATUIT POUR LES GÉNOVÉFAINS
ADHÉSION 10€ SUR RÉSERVATION

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS
06 85 78 21 77 / association.aime@orange.fr



On danse Ensemble

MARS

16 | 23 | 30

9H30 - 11H45

Cycle de danse en famille en 3 séances proposé par la compagnie **Le Cabaret des oiseaux**.

Place à la musique, à l'expression corporelle, ici les mots du quotidien se mettent entre parenthèses le temps d'une danse collective.

Venez en tenue décontractée, de bonne humeur, en famille, avec les grands et les petits à partir d'1 an, pour partager un moment de lâcher-prise, de complicité dans un esprit bienveillant et joyeux.

15€ les 3 séances

INFORMATIONS ET RÉSERVATION

06 70 43 22 62 / lecabaretdesoiseaux@gmail.com



17 MARS
14 AVRIL

10H - 18H

Séance « Le chant des chakras » organisée par l'association Academya

Yin Yoga avec musique en live. Nous pratiquons ce yoga dans sa version douce, qui restaure le corps et l'esprit et qui est accessible au plus grand nombre de pratiquants-débutants. Ce sera un moment qui permettra d'arrêter la course effrénée de votre quotidien et de vous plonger au coeur de votre être.

C'est l'instant même de la connaissance de soi, de la découverte de sa propre force et de sa vitalité.

Pendant cette pratique nous laissons faire Dr Nature, accordant toute confiance à notre corps, doté d'un fort pouvoir d'auto-guérison.

La musique live alliant sitar (instrument organique, dévoué à l'hindouisme), guitare (qui favorise l'apaisement), voix, carillons et bols tibétains pour leur force méditative permettra enrichir ce voyage exceptionnel.

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

06 82 09 62 31 / 06 28 08 84 07 / info@academya.fr
(20/03) 15€ +20 € pour les non adhérents - 15 € pour les adhérents de AcademYA

Café philo

pour les 6/10 ans

accompagnés par un adulte.



Association Ici & Maintenant Etre

MARS
20

AVRIL
17

MAI
15

JUIN
19

15H30 - 17H30

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

06 85 78 21 77 / association.aime@orange.fr

(20/03) 15€ + adhésion 10€ | (17/04) 16€ + adhésion 10€ | (20/05) 17€ + adhésion 10€ | (19/06) 18€ + adhésion 10€



**COMPAGNIE
SABDAG**

30 MARS
19H - 21H

Ciné Danse



INFOS ET RÉSERVATION

Maud Miroux
06 70 43 22 62
lecabaretdesoiseaux@gmail.com
Maryline Jacques
06 15 76 67 09
compagniesabdag@gmail.com

PROJECTION DU FILM

**"LES RÊVES DANSANTS,
SUR LES PAS DE PINA BAUSCH"
DE ANNE LINSEL ET RAINER HOFFMAN.**

Une soirée concoctée par Les compagnies
Le cabaret des oiseaux et Sabdag
autour du thème de la danse :
projection et autres surprises ...

Entrée sur prix libre

**DÉCOUVERTE
DE LA GESTALT**

6 AVRIL

Inventée par Fritz Perls, la Gestalt-thérapie est une des psychothérapies du courant humaniste les plus répandues. Elle aide à avoir une vision globale de soi-même pour mieux comprendre comment on fonctionne.



Association Aï & Maintenant Être





Acharnement thérapeutique ou obstination déraisonnable

Débat de société :

Où ça commence ? Qui en décide ? Que dit la loi ? Est-on déjà dans une situation d'obstination déraisonnable ? Sur quels critères ? Qui devrait prendre la décision dans un tel cas, le patient, ses proches, le médecin, le juge ? Comment comprendre et interpréter la loi ?

Entrée libre

Un débat organisé par le Centre National des Soins Palliatifs et de la Fin de Vie et animé par Eric Favereau, journaliste.

Réservations et infos : 01 53 72 33 25 / www.parlons-fin-de-vie.fr

VENDREDI 5 AVRIL
19H - 21H



**Fin de vie
Soins Palliatifs**
CENTRE NATIONAL

JEMA, Journées Européennes des Métiers d'Art

AVRIL
6 - 7



Le Crapaud Charmant ouvre les portes de son nouvel atelier à l'occasion du week-end festif des Journées Européennes des Métiers d'Art pour une démonstration de restauration de

fauteuils. Nathalie Monnain vous présentera les matériaux utilisés à l'intérieur des sièges et vous montrera les étapes de réfection selon la méthode traditionnelle.

INFORMATIONS

Nathalie Monnain 06.13.56.19.80 / contact@lecrapaudcharmant.com www.lecrapaudcharmant.com

DU 15 AU 19 AVRIL
DU 3 AU 7 JUIN
DU 8 AU 13 JUILLET

Le Crapaud Charmant
exhausteur de style

STAGE D'INITIATION

À LA RESTAURATION DE FAUTEUILS



Apprendre à restaurer un siège, ça ne s'improvise pas. Il faut savoir dompter le marteau, planter les semences, veiller au droit fil, carder le crin, manier le carrelet. Le Crapaud Charmant lance de sessions d'initiation à la réfection des sièges. Ces sessions se déroulent sous la forme d'un stage d'une semaine.

Tarif : 490€ TTC la semaine (*hors consommables, tissu et finition*)

Contact :

Nathalie Monnain
06.13.56.19.80 / contact@lecrapaudcharmant.com
+ d'infos : www.lecrapaudcharmant.com

JE PARTICIPE À LA JOURNÉE CITOYENNE !

J'  ma ville, j'y vis, j'agis!

GRANDE JOURNÉE Citoyenne

 Sainte-Genève des-Bois

SAMEDI 13 AVRIL

3^{EME} JOURNÉE Citoyenne

Pour clôturer cette belle journée de partage et d'engagement collectif, retrouvons-nous à la Piscine d'en Face à partir de 19h pour un apéritif citoyen et musical. Retrouvez tous les chantiers citoyens sur www.sgdb91.com à partir du 1^{er} avril et dans le Votre Ville #324 du 5 avril.



11 & 12 MAI
10H - 18H

L'Événement des
Créateurs
2^e édition

Retrouvez la 2^e édition de l'Événement
des Créateurs :

Un rendez-vous avec une vingtaine d'exposants
qui auront le plaisir de vous présenter leurs
créations originales : bijoux, déco, bougies,
petits meubles, etc...

Le tout agrémenté de démonstrations et d'ateliers
par les créateurs tout au long du week-end.



Infos et Réservation

06 63 80 27 58

nath.rose1960@gmail.com



Atelier cuisine yoga cook
organisé par l'association
AcademYA

L'alimentation saine est la
base de l'art de vivre yogique.
Comment y parvenir dans
notre société industrielle ?

Parlons yoga, parlons nutri-
ment, parlons plaisir de manger.
Introduction au yoga de
l'alimentation, accompagné
d'une démonstration de pré-
paration d'un plat, suivi d'une
dégustation de ce plat.

Infos et Réservation :

06 82 09 62 31/ 06 28 08 84 07

info@academya.fr

20 € pour les non adhérents - 15 € pour les adhérents de AcademYA

18 MAI
15 JUIN

15H - 17H



C

scène locale

Concert

18 MAI 20H

PARTICIPATION LIBRE

INFORMATIONS

06 48 38 27 97 | accordmajeur.contact@gmail.com - bour.thierry@libertysurf.fr



Association Ici & Maintenant Etre

Découverte Méditation

Samedi 18 mai

15H - 17H

ATELIER 3P
pour adultes

15€/PERS PAR ATELIER - ADHÉSION 10€

RÉSERVATIONS 06 85 78 21 77 association.aime@orange.fr

STUDIO

imen

graphiste & créatrice d'objets d'attention

19 MAI
30 JUIN

14H - 18H

ATELIER

« Libère ton sens de la création »
proposé par Studio Imen

Couper, déchirer, coller...

Les participants seront invités à s'exprimer sur un thème, à libérer leur créativité, à s'autoriser l'idéal et le meilleur. Les créations alimenteront une exposition collective prévue en juin.

SUR PRIX LIBRE

RÉSERVATION

06 82 88 45 36 / imen.zegnani@yahoo.com



SAMEDI 1^{ER} JUIN

Théâtre
Brétigny
dedans
dehors
scène
conventionnée

La Piscine d'en Face accueille la clôture de saison culturelle
du Théâtre de Brétigny et s'associe à
L'ARTIFICE - CHRISTIAN DUCHANGE,

LE COLLECTIF SAUF LE DIMANCHE, LA RUSE - BÉRÉNICE LEGRAND ET BIEN D'AUTRES !

Shakespeare posait la question d'être ou ne pas être. L'argent pose celle d'avoir ou ne pas avoir. Dans un monde où 1% de la population mondiale possède plus de patrimoine que les 99% restants, peut-on tenter de renverser les valeurs ? Être riche est-il toujours synonyme d'argent ? L'argent est-il la dernière chose qui nous relie aux autres ? Que peut-on encore partager ? Bref, de quoi sommes-nous réellement riches ?

Pour tenter d'y répondre, rendez-vous à la Piscine d'en face, nouveau lieu collaboratif et coopératif pour cet événement artistique, festif et citoyen. On y découvrira la Première Banque Mondiale d'idées positives, on y troquera des gestes, on y inventera une monnaie, on y mangera des vieux vinyles, on fera le monde, on partagera nos richesses invisibles, on se sentira happés par les énergies nouvelles, on se

surprendra à lâcher prise (sans ne rien lâcher)... et on y dansera jusqu'au bout de la nuit avec David Bowie, La Femme, Les Rita Mitsouko, Janis Joplin et même The Rolling Stones ! Du rock et rien que du rock... Comme un besoin viscéral à agir et à résister. Dans la fougue, l'utopie et le plaisir d'une communauté éphémère. Et plus, si affinités. *Let's dance !*

APPEL À PARTICIPATION

Vous souhaitez devenir ambassadeur Let's dance ?
Vous souhaitez devenir contributeur de Première Banque Mondiale d'idées positives ?

Contactez le :
01 60 85 20 85
contact@theatre-breigny.fr

Balade de Phyto

20 - 21 JUIN

Les phyto-balades :

« Se soigner avec des plantes » Promenades en région avec des professionnels de la phytothérapie pour apprendre à reconnaître, cueillir et préparer les plantes médicinales et créer sa pharmacie verte.

GRATUIT

Le week-end de la Phytothérapie

Les résidents du Collectif Piscine ouvrent les jardins de La Piscine d'en Face et vous préparent une belle journée pleine de surprises.

Entrée libre



22 & 23 JUIN

Réervations et infos : 06 82 09 62 31 / 06 28 08 84 07 - info@academya.fr

LES ATELIERS PERMANENTS



ACADEMYA

Planning des cours hebdomadaires
(hors vacances scolaires) :

Lundi : 20h - 21h30

(yoga Ashtanga niveau 2)

Mardi : 18h30 - 19h45

(yoga Restauratif tous niveaux)

Mercredi : 15h - 16h

(Kids Yoga de 6 à 8 ans)

16h15-17h15

(Kids Yoga de 8 à 15 ans)

17h45-19h15

(Ashtanga Yoga niveau débutant 2)

19h30-20h45

(Ashtanga Yoga niveau débutant 1)

Jeudi : 11h - 12h15

(yoga femme enceinte)

12h30-13h45

(yoga restauratif)

19h30-20h45

(yoga minceur)

Vendredi : 19h45 - 21h

(Yoga Ashtanga niveau 1)

Samedi : 9h30-10h45

(Ashtanga Yoga niveau débutant 2)

11h-12h15

(yoga Restauratif tous niveaux)



TRAINING FOR CHANGE

Entraînement sportif

Mardi : 19h30 - 21h30

Jeudi : 19h30 - 21h30

Infos :

06 17 48 58 08

trainingforchange91@gmail.com



ATELIER DESSIN

1 samedi sur 2 de 17h à 19h
(hors vacances scolaires) :

Public : enfants - ados - adultes

Shiry Avni vous propose de découvrir les différentes techniques de dessin : fusains, pastel, peinture acrylique... quel que soit votre niveau.

Infos :

06 66 74 05 52

shiry.avny@gmail.com



ASSOCIATION AIME

Cours de méditation

Tous les jeudis de 19h30 à 20 h30

Infos :

06 85 78 21 77

association.aime@orange.fr

LA PISCINE

d'en Face



14, RUE LÉO LAGRANGE

ACCUEIL DU PUBLIC

du mardi au samedi de 9h à 19h

CONTACT

Jennifer Dos Santos
01 70 58 96 41
jennifer-dossantos@sgdb91.com

SITE

www.lapiscinedenface.fr

À la Piscine d'en Face,

on peut venir déjeuner, lire son journal avec un bon café, emprunter un jeu de société ou choisir un livre gratuitement. On peut venir travailler avec son ordi au bord du petit bassin, venir voir un spectacle, participer à un atelier. On peut proposer un projet, donner du matériel, des objets ou du temps, on peut rencontrer de nouvelles personnes, acheter un objet de déco ou profiter du soleil sur la terrasse.

